

Para obtener más información sobre las visitas posparto para recién nacidos en el hogar, o si desea preguntar por una visita, llame a su departamento de salud pública local

a la línea de atención gratuita **DEL DHEC** al
1-855-4-SCDHEC
1-855-472-3432

Departamento de Salud Pública **Número de teléfono**

Abbeville.....	(864) 366-2131
Aiken.....	(803) 642-1687
Allendale.....	(803) 584-3818
Anderson.....	(864) 260-5541
Bamberg.....	(803) 245-5176
Barnwell.....	(803) 541-1061
Beaufort	
• Wilmington St.....	(843) 525-7615
• Bluffton Pkwy.....	(843) 757-2251
Berkeley	
• Goose Creek.....	(843) 572-3313
• Moncks Corner.....	(843) 719-4600
Calhoun.....	(803) 874-2037
Clarendon.....	(803) 435-8168
Charleston.....	(843) 953-1263
Cherokee.....	(864) 487-2705
Chester.....	(803) 385-6152
Chesterfield.....	(843) 623-2117
Clarendon.....	(803) 435-8168
Colleton.....	(843) 549-1516
Darlington	
• Darlington.....	(843) 398-4400
• Hartsville.....	(843) 332-7303
Dillon.....	(843) 774-5611
Dorchester.....	(843) 832-0041
Edgefield.....	(803) 637-4035
Fairfield.....	(803) 635-6481
Florence	
• West Evans St.....	(843) 661-4835
• E. Cheves St.....	(843) 661-4835
• Lake City.....	(843) 394-8822
Georgetown.....	(843) 546-5593
Greenville.....	(864) 282-4100
Greenwood.....	(864) 942-3600
Hampton.....	(843) 943-3878

Departamento de Salud Pública **Número de teléfono**

Horry	
• Conway.....	(843) 915-8800
• Myrtle Beach.....	(843) 915-4800
• Little River.....	(843) 915-5654
Jasper.....	(843) 726-7788
Kershaw.....	(803) 425-6012
Lancaster.....	(803) 286-9948
Laurens.....	(864) 833-0000
Lee.....	(803) 484-6612
Lexington.....	(803) 785-6550
Marion.....	(843) 423-8295
Marlboro.....	(843) 479-6801
McCormick.....	(864) 852-2511
Newberry.....	(803) 321-2170
Oconee.....	(864) 882-2245
Orangeburg.....	(803) 533-5480
Pickens.....	(864) 898-5965
Richland.....	(803) 576-2900
Saluda.....	(864) 445-2141
Spartanburg.....	(864) 596-2227
Sumter	
• Magnolia St.....	(803) 778-6548
• Stuart Ave.....	(803) 895-4913
Williamsburg.....	(843) 355-6012
Union.....	(864) 429-1690
York	
• York.....	(803) 684-7004
• Rock Hill.....	(803) 909-7300



Servicio de visitas posparto para recién nacidos en el hogar

Por un miembro del personal de enfermería de salud pública



scdhec.gov



¿Qué es una visita posparto para recién nacidos en el hogar?



La visita posparto para recién nacidos en el hogar es un servicio para madres primerizas y sus bebés. Los miembros del personal de enfermería del Departamento de Salud ofrecen la visita a las familias elegibles. Algunos planes de seguro de Medicaid cubren esta visita. Pídale a su médico que haga una derivación o que redacte un pedido para esta visita.

En los primeros días después de que usted y su bebé salen del hospital ocurren muchos cambios. Durante la visita posparto para recién nacidos en el hogar, un miembro del personal de enfermería irá a su hogar para asegurarse de que usted y su bebé estén bien.

Alguien se comunicará con usted o con un familiar para programar un horario para que el miembro del personal de enfermería acuda a su hogar. Por lo general, el enfermero pasará 1 o 2 horas con usted y su bebé.

“Un comienzo saludable para usted y su bebé”



¿Qué hará el miembro del personal de enfermería?

- Hacer preguntas sobre su salud y la de su bebé.
- Pesarlo a su bebé.
- Realizarle un examen físico a su bebé.
- Revisar su presión arterial.
- Realizarle un examen físico parcial a usted, si es necesario.
- Ayudarle a obtener citas con proveedores de atención médica para usted y su bebé.
- Ayudarle con la lactancia, si es necesario.
- Proporcionarle un método anticonceptivo, como preservativos, si es necesario.
- Conversar con usted sobre otros recursos de la comunidad que podrían ser útiles, como el Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Infantes y Niños (Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants, and Children, WIC), Babynet y programas de lectura.
- Responder a sus preguntas.



Para ayudarla con sus propios cuidados, el miembro del personal de enfermería le hablará de lo siguiente:

- Cómo cuidar las mamas.
- Señales y síntomas de alguna enfermedad.
- Cómo cuidar de sí misma.
- Actividad posparto.
- Necesidades de sueño.
- Necesidades nutricionales.
- Métodos anticonceptivos.
- Cómo prevenir infecciones de transmisión sexual.

Para ayudarla a cuidar a su bebé, un miembro del personal de enfermería le hablará de lo siguiente:

- Cuidado infantil adecuado.
- Desarrollo cerebral del bebé.
- Vacunas.
- Seguridad en el automóvil, en el hogar y en otros lugares.
- Cómo lavarse las manos.
- Señales y síntomas de alguna enfermedad.
- Cómo cuidar la piel y la boca del bebé, y el área del pañal.
- Cuidado del cordón umbilical y cuidado del área de circuncisión.
- Cómo cuidar el pene del bebé si no está circuncidado.
- Cómo alimentar a su bebé.
- Sueño seguro, patrones de sueño en bebés y reducción del riesgo del síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL).
- Cómo prevenir el síndrome del niño sacudido.
- Exposición al humo como fumador pasivo y otras sustancias dañinas.

